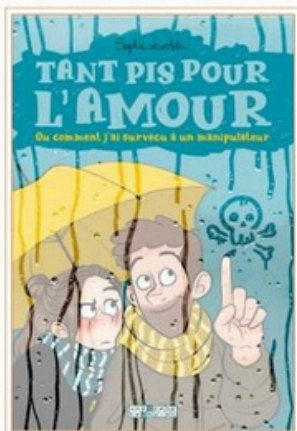


# VIOLENCES CONJUGALES/ VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Disponible à la bibliothèque locale de Marche-en-Famenne



- **TANT PIS POUR L'AMOUR** Ou comment j'ai survécu à un manipulateur
- Sophie Lambda
- DELCOURT
- 2019

Quand Sophie rencontre Marcus, elle tombe amoureuse en 48h.

Elle qui était si cynique en amour, cette fois, elle y croit. Sauf qu'il se révèle vite étrange. Sophie a alors besoin de comprendre ce qui ne va pas. Confronté à ses mensonges et ses incohérences, il a des réactions violentes, des excuses pour tout et arrive à se sortir de chaque impasse.

Mais jusqu'à quand ?

Sophie aime un manipulateur narcissique

BD

Témoignage

Relation  
toxique

Emprise

- **Mes ruptures avec Laura Dean/ Mariko Tamaki**
- Rue de Sèvres
- 2020



Lorsque Frédérica Riley (Freddy) est sortie avec Laura Dean, la plus populaire, drôle et attirante fille du lycée, ce fût l'un des plus beaux jours de sa vie. Depuis, tout a changé... Laura est devenue autocentrée et manipulatrice. Elle ne cesse de quitter Freddy, qui finalement revient toujours vers elle. Cette relation toxique basée sur le « je t'aime, moi non plus » est malsaine, mais c'est plus fort qu'elle, Freddy ne sait pas lutter face à l'attraction magnétique, à l'emprise que Laura exerce sur elle. Pour garder un minimum de dignité et ne pas perdre son amie qu'elle délaisse, Freddy cherchera de l'aide auprès de ses proches, d'une chroniqueuse courrier du coeur et même d'un médium. Frédérica saura-t-elle se sortir de cette fouguese histoire qui la rend aussi malheureuse que dépendante

BD jeunesse

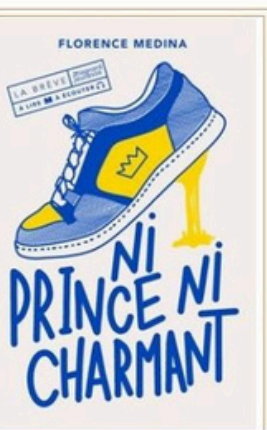
Dépendance affective

Manipulation

- **Ni prince ni charmant/ Florence Medina**
- La brève
- 2022

- T'es au courant que ton pote est un violeur ?  
SMS DE ZOÉ À 00 H 54.

Sur les réseaux sociaux, Louis, le meilleur ami de Tristan, est accusé d'agression sexuelle, et même de viol. C'est de la pure diffamation, évidemment. Évidemment ? Et s'il y avait du vrai dans ces dénonciations ? D'ailleurs, Tristan repense à un épisode de sa propre histoire avec Amina, six mois plus tôt. Ce soir-là, il a été lourd. Plus que lourd ? Existe-t-il, sur les portables des filles, un fil de discussion où il est lui aussi étiqueté « problématique » ?



Littérature jeunesse

Sexualité

Harcèlement



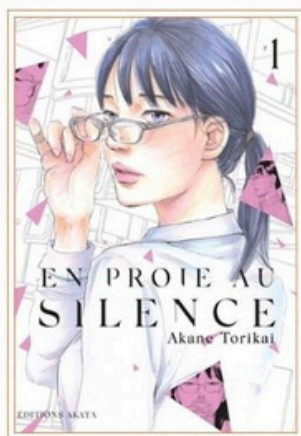


- **Moi aussi/ Reiko Momochi**
- **Akata**
- **2020**

**Satsuki Yamaguchi travaille en intérim en tant qu'opératrice dans un service client téléphonique. Elle est aussi formatrice pour les nouveaux employés. Très investie dans son travail, elle devient malheureusement la cible du harcèlement sexuel d'un de ses supérieurs. Ce récidiviste notoire a jeté son dévolu sur Satsuki... Sombrant peu à peu dans la solitude et l'isolement, la jeune femme réussira-t-elle à briser la loi du silence ?**

MANGA

## Harcèlement sexuel



- **En proie au silence/ Akane Torikai**
- **Akata**
- **2019**

**Mizusu, une jeune professeure, essaie de se reconstruire après un viol. Alors qu'elle tente de garder la tête haute, son quotidien vacille lorsque Minako, sa meilleure amie, lui annonce ses fiançailles avec Hayafuji. Elle doit désormais prendre la décision de dire ce qu'elle sait de lui ou de se taire.**

Viol

Reconstruction

MANGA



- **Nina du royaume aux étoiles**
- **Kazoku**
- **2022**

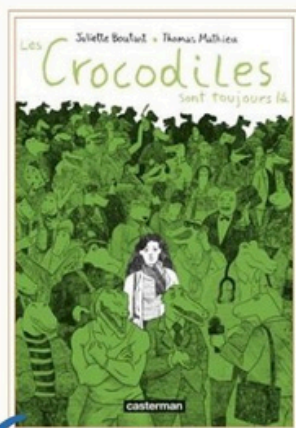
**Jeune orpheline, Nina vit dans les bidonvilles avec ses amis Korin et Saji. Elle cache son identité de fille afin de ne pas être vendue comme esclave en raison de la couleur rare de ses yeux. Lorsque Korin meurt, Saji, désespéré, dévoile la véritable identité de Nina. Celle-ci est alors achetée pour servir de substitut à la défunte princesse Alisha, qui possédait les mêmes yeux bleu azur.**

Princesse

Mariage arrangé



- Les crocodiles sont toujours là/ Juliette Boutant
- Casterman
- 2019



Malgré des avancées grâce au mouvement #metoo, le Projet Crocodiles est toujours utile aujourd'hui pour combattre toutes les formes de sexisme !

Le Projet Crocodiles naît sur Internet en même temps que le site Paye Ta Shnek et bien avant le mouvement #metoo. Des témoignages de femmes victimes de harcèlement de rue et de sexisme y sont transposés en bande dessinée avec une originalité : les hommes sont représentés sous la forme de crocodiles.

Juliette Boutant rejoint Thomas Mathieu et, ensemble, ils rendent compte d'actes sexistes qui se déroulent aussi ailleurs que dans la rue : les violences gynécologiques et obstétricales, le sexisme dans les rapports avec la police, en milieu professionnel, dans la sexualité, la vie publique ou encore l'éducation.

BD

Sexisme

Violence faite aux femmes

- Le seuil/ Fanny Vella
- Courrier du livre
- 2024



Cadenassée dans une relation plus que toxique avec Jonathan, son compagnon, Camille n'est plus que l'ombre d'elle-même. Elle est pourtant très entourée, mais la pression exercée par Jonathan, un savant mélange de perversion, de manipulation, de violence et d'emprise, la paralyse.

Peu à peu son entourage s'inquiète et tente de la soustraire à ses chaînes invisibles.

Le seuil, c'est la limite de sa tolérance : jusqu'à quand Camille va-t-elle supporter ces agressions ? C'est aussi ce lieu indéfini entre deux zones qu'il suffit de franchir pour faire basculer les choses. Au seuil d'un nouveau départ, Camille saura-t-elle saisir les mains tendues ?

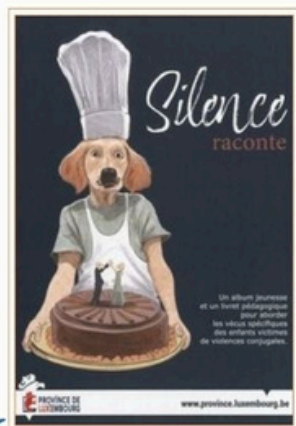
Une BD à la fois sombre et lumineuse qui décortique à la perfection les mécanismes de la violence et de l'emprise dans un couple.

BD jeunesse

Mécanismes

Violences psychologiques

- Silence raconte/ Province Luxembourg
- DUPUIS/ AIR LIBRE
- 2025



Un album jeunesse et un livret pédagogique pour aborder les vécus spécifiques des enfants victimes de violences conjugales.

Silence raconte est avant tout une histoire.

Celle de Silence, un chien de trente ans, qui décide de raconter son vécu d'enfant victime de violences conjugales. Avec son recul d'adulte, il nous plonge dans ses pensées et ses ressentis d'enfant exposé aux violences de son père sur sa mère.

Lucide et résilient, il témoigne des impacts qu'il subissait et des stratégies de protection qu'il développait.

Ce livre est gratuit et disponible sur demande : [p.schmit@province.luxembourg.be](mailto:p.schmit@province.luxembourg.be) - 063/21.24.73

Album jeunesse

Enfants victimes de violences conjugales



# Le violentomètre

| Situe-toi dans ta relation ( familiale, amicale, amoureuse) |   |  |
|---|---|--|
| « PROFITE ! »<br>Ta relation est saine quand l'autre...     |   | Illustrations/ exemples  |
|   | Respecte tes décisions et tes choix                     | Accepte et soutient tes idées  |
|   | Accepte ton entourage                                   | Amis, amours, famille, travail...  |
|   | A confiance en toi                                      | Est serein quoi que tu fasses, accepte ton indépendance, accepte que tu aies des activités personnelles                                      |
|   | Est content quand tu es bien                            |  |
|   | S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble | La différence des rythmes de la vie, religion, politique, amis, musique, centres d'intérêts...<br>Accepte tes goûts et tes loisirs.          |
|   | Respecte ton intimité                                   | Accepte ton « jardin secret »  |
| VIGILANCE<br>Pose-toi des questions quand l'autre...        | Te fait du chantage                                     | Je te donne un gâteau si tu me fais un bisou<br>Si tu vas voir tes copines, je te quitte<br>Tu ne sors pas de chez toi sans moi T'es         |
|   | Te rabaisse   | nul<br>T'es moche<br>Tu n'y arriveras jamais<br>Je sais mieux faire que toi<br>Moi je sais, toi tu ne sais pas                               |
|   | Se moque de toi et te dévalorise                        | Tu ne sais pas faire, tu es handicapé !<br>Moi je sais et pas toi !  |
|   | Est jaloux de temps en temps                            | T'as pas le droit de... Reste avec moi<br>Je vois que tu préfères être avec lui qu'avec moi<br>Ne me quitte pas                              |
|   | Décide à ta place sans ton accord                       | Le fait que la personne choisisse pour toi, à ta place, sans te demander<br>Prend ou utilise ton argent<br>Se sert chez toi sans te demander |
|   | Te cache la vérité                                      | J'étais au travail mais en fait j'étais au café (mensonge)   |
|   | Est jaloux possessif ( cherche à tout contrôler)        | Je t'interdis de parler avec les autres, tu es à moi !   |
| ATTENTION<br>Demande de l'aide quand l'autre...             | Contrôle tes sorties, habits, ton maquillage            | Je ne veux pas que tu portes cette tenue, change-toi !   |
|   | Fouille tes textos, mails, applis                       | Donne-moi ton mot de passe et ton téléphone pour que je vérifie tes messages   |

|   |   |  |
|---|---|--|
|   | Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes    | J'aimerais que tu m'envoies des photos de toi nu   |
|   | T'isole de ta famille/ de tes proches                 | Je ne veux pas que tu voies ta famille ou tes amis   |
|   | Menace de se faire du mal                             | Si tu sors, je vais boire à cause de toi.  |
| STOP<br>Protège-toi, tu es en danger quand l'autre... | T'oblige à regarder des films pornos                  | Viens, on regarde un porno et on fait pareil après.  |
|   | T'humilie et t'insulte                                | T'insulte devant tout le monde<br>T'as vu tout ce que tu manges ? Tout le monde te regarde !<br>T'as un petit zizi ! |
|   | « Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît | Hurle<br>Frappe les murs   |
|   | Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe    |  |
|   | Menace de se suicider à cause de toi                  | Si tu fais ça, je me suicide, je vais prendre tous mes médicaments !   |
|   | Menace de diffuser des photos intimes de toi          | Si tu ne m'obéis pas, je mets tes photos de nu sur les réseaux   |
|   | Agit sans ton consentement                            | T'oblige à avoir des relations sexuelles sans ton accord<br>Te touche les parties intimes sans ton accord            |



@BILOM\_MARCHE



Facebook

**BilOM/ Bibliothèque locale de Marche-en-Famenne**

**Gratuité jusqu'à 18 ans**

**info@bilom.be**

**bibliothequelocalemarche.be**