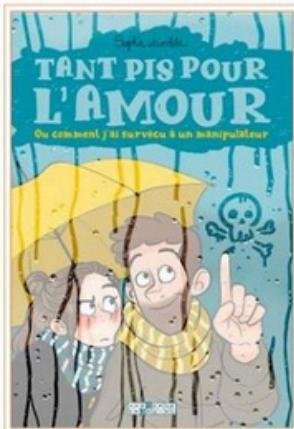


VIOLENCES CONJUGALES/ VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Disponible à la bibliothèque locale de Marche-en-Famenne



- **TANT PIS POUR L'AMOUR** Ou comment j'ai survécu à un manipulateur
- Sophie Lambda
- DELCOURT
- 2019

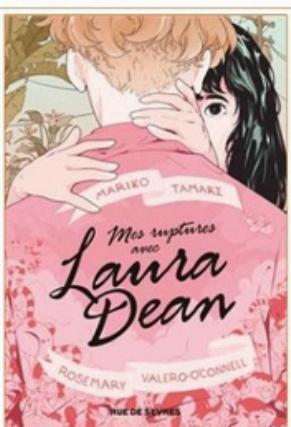
Quand Sophie rencontre Marcus, elle tombe amoureuse en 48h.
Elle qui était si cynique en amour, cette fois, elle y croit. Sauf qu'il se révèle vite étrange. Sophie a alors besoin de comprendre ce qui ne va pas. Confronté à ses mensonges et ses incohérences, il a des réactions violentes, des excuses pour tout et arrive à se sortir de chaque impasse.
Mais jusqu'à quand ?
Sophie aime un manipulateur narcissique

BD

Témoignage

**Relation
toxique**

Emprise



- Mes ruptures avec Laura Dean/ Mariko Tamaki
- Rue de Sèvres
- 2020

Lorsque Frédérica Riley (Freddy) est sortie avec Laura Dean, la plus populaire, drôle et attirante fille du lycée, ce fut l'un des plus beaux jours de sa vie. Depuis, tout a changé...Laura est devenue autocentré et manipulatrice. Elle ne cesse de quitter Freddy, qui finalement revient toujours vers elle. Cette relation toxique basée sur le « je t'aime, moi non plus » est malsaine, mais c'est plus fort qu'elle, Freddy ne sait pas lutter face à l'attraction magnétique, à l'emprise que Laura exerce sur elle. Pour garder un minimum de dignité et ne pas perdre son amie qu'elle délaisse, Freddy cherchera de l'aide auprès de ses proches, d'une chroniqueuse courrier du cœur et même d'un médium. Frédérica saura-t-elle se sortir de cette fougueuse histoire qui la rend aussi malheureuse que dépendante

BD jeunesse

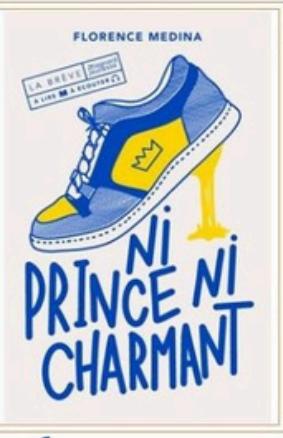
Dépendance affective

Manipulation

- Ni prince ni charmant/ Florence Medina
- La brève
- 2022

- T'es au courant que ton pote est un violeur ?
SMS DE ZOÉ À 00 H 54.

Sur les réseaux sociaux, Louis, le meilleur ami de Tristan, est accusé d'agression sexuelle, et même de viol. C'est de la pure diffamation, évidemment. Évidemment ? Et s'il y avait du vrai dans ces dénonciations ? D'ailleurs, Tristan repense à un épisode de sa propre histoire avec Amina, six mois plus tôt. Ce soir-là, il a été lourd. Plus que lourd ? Existe-t-il, sur les portables des filles, un fil de discussion où il est lui aussi étiqueté «problématique » ?



Littérature jeunesse

Sexualité

Harcèlement

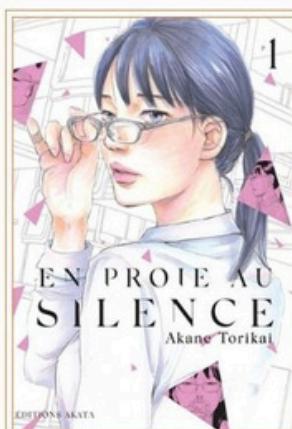


- Moi aussi/ Reiko Momochi
- Akata
- 2020

Satsuki Yamaguchi travaille en intérim en tant qu'opératrice dans un service client téléphonique. Elle est aussi formatrice pour les nouveaux employés. Très investie dans son travail, elle devient malheureusement la cible du harcèlement sexuel d'un de ses supérieurs. Ce récidiviste notoire a jeté son dévolu sur Satsuki... Sombrant peu à peu dans la solitude et l'isolement, la jeune femme réussira-t-elle à briser la loi du silence ?

MANGA

Harcèlement sexuel



- En proie au silence/ Akane Torikai
- Akata
- 2019

Mizusu, une jeune professeure, essaie de se reconstruire après un viol. Alors qu'elle tente de garder la tête haute, son quotidien vacille lorsque Minako, sa meilleure amie, lui annonce ses fiançailles avec Hayafuji. Elle doit désormais prendre la décision de dire ce qu'elle sait de lui ou de se taire.

Viol

Reconstruction

MANGA

- Nina du royaume aux étoiles
- Kazoku
- 2022



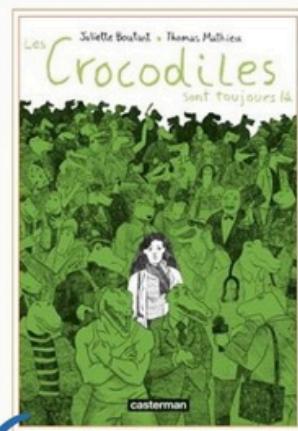
Jeune orpheline, Nina vit dans les bidonvilles avec ses amis Korin et Saji. Elle cache son identité de fille afin de ne pas être vendue comme esclave en raison de la couleur rare de ses yeux. Lorsque Korin meurt, Saji, désespéré, dévoile la véritable identité de Nina. Celle-ci est alors achetée pour servir de substitut à la défunte princesse Alisha, qui possédait les mêmes yeux bleu azur.

Princesse

Mariage arrangé

Violences conjugales/ Violences faites aux femmes

- **Les crocodiles sont toujours là/ Juliette Boutant**
- **Casterman**
- **2019**



Malgré des avancées grâce au mouvement #metoo, le Projet Crocodiles est toujours utile aujourd'hui pour combattre toutes les formes de sexismes ! Le Projet Crocodiles naît sur Internet en même temps que le site Paye Ta Shnek et bien avant le mouvement #metoo. Des témoignages de femmes victimes de harcèlement de rue et de sexe sont transposés en bande dessinée avec une originalité : les hommes sont représentés sous la forme de crocodiles. Juliette Boutant rejoint Thomas Mathieu et, ensemble, ils rendent compte d'actes sexistes qui se déroulent aussi ailleurs que dans la rue : les violences gynécologiques et obstétricales, le sexe dans les rapports avec la police, en milieu professionnel, dans la sexualité, la vie publique ou encore l'éducation.

BD

Sexisme

Violence faite aux femmes

- **Le seuil/ Fanny Vella**
- **Courrier du livre**
- **2024**



Cadenassée dans une relation plus que toxique avec Jonathan, son compagnon, Camille n'est plus que l'ombre d'elle-même. Elle est pourtant très entourée, mais la pression exercée par Jonathan, un savant mélange de perversion, de manipulation, de violence et d'emprise, la paralyse. Peu à peu son entourage s'inquiète et tente de la soustraire à ses chaînes invisibles. Le seuil, c'est la limite de sa tolérance : jusqu'à quand Camille va-t-elle supporter ces agressions ? C'est aussi ce lieu indéfini entre deux zones qu'il suffit de franchir pour faire basculer les choses. Au seuil d'un nouveau départ, Camille saura-t-elle saisir les mains tendues ?

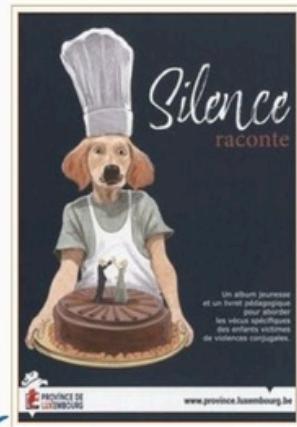
Une BD à la fois sombre et lumineuse qui décortique à la perfection les mécanismes de la violence et de l'emprise dans un couple.

BD jeunesse

Mécanismes

Violences psychologiques

- **Silence raconte/ Province Luxembourg**
- **DUPUIS/ AIR LIBRE**
- **2025**



Un album jeunesse et un livret pédagogique pour aborder les vécus spécifiques des enfants victimes de violences conjugales.

Silence raconte est avant tout une histoire.

Celle de Silence, un chien de trente ans, qui décide de raconter son vécu d'enfant victime de violences conjugales. Avec son recul d'adulte, il nous plonge dans ses pensées et ses ressentis d'enfant exposé aux violences de son père sur sa mère.

Lucide et résilient, il témoigne des impacts qu'il subissait et des stratégies de protection qu'il développait.

Ce livre est gratuit et disponible sur demande : p.schmit@province.luxembourg.be - 063/21.24.73

Album jeunesse

Enfants victimes de violences conjugales

Le violentomètre

Situé-toi dans ta relation (familiale, amicale, amoureuse)		
		Illustrations/ exemples
« PROFITE ! » Ta relation est saine quand l'autre...	Respecte tes décisions et tes choix	Accepte et soutient tes idées
	Accepte ton entourage	Amis, amours, famille, travail...
	A confiance en toi	Est serein quoi que tu fasses, accepte ton indépendance, accepte que tu aies des activités personnelles
	Est content quand tu es bien	
	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	La différence des rythmes de la vie, religion, politique, amis, musique, centres d'intérêts... Accepte tes goûts et tes loisirs.
	Respecte ton intimité	Accepte ton « jardin secret »
VIGILANCE Pose-toi des questions quand l'autre...	Te fait du chantage	Je te donne un gâteau si tu me fais un bisou Si tu vas voir tes copines, je te quitte Tu ne sors pas de chez toi sans moi T'es
	Te rabaisse	nul T'es moche Tu n'y arriveras jamais Je sais mieux faire que toi Moi je sais, toi tu ne sais pas
	Se moque de toi et te dévalorise	Tu ne sais pas faire, tu es handicapé ! Moi je sais et pas toi !
	Est jaloux de temps en temps	T'as pas le droit de... Reste avec moi Je vois que tu préfères être avec lui qu'avec moi Ne me quitte pas
	Décide à ta place sans ton accord	Le fait que la personne choisisse pour toi, à ta place, sans te demander Prend ou utilise ton argent Se sert chez toi sans te demander
	Te cache la vérité	J'étais au travail mais en fait j'étais au café (mensonge) Je t'interdis de parler avec les autres, tu es à moi ! Je ne veux pas que tu portes cette tenue, change-toi !
ATTENTION Demande de l'aide quand l'autre...	Est jaloux possessif (cherche à tout contrôler)	
	Contrôle tes sorties, habits, ton maquillage	
	Fouille tes textos, mails, applis	Donne-moi ton mot de passe et ton téléphone pour que je vérifie tes messages
STOP Protège-toi, tu es en danger quand l'autre...	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes	J'aimeraï que tu m'envoies des photos de toi nu
	T'isole de ta famille/ de tes proches	Je ne veux pas que tu voies ta famille ou tes amis
	Menace de se faire du mal	Si tu sors, je vais boire à cause de toi.
	T'oblige à regarder des films pornos	Viens, on regarde un porno et on fait pareil après.
	T'humilie et t'insulte	T'insulte devant tout le monde T'as vu tout ce que tu manges ? Tout le monde te regarde ! T'as un petit zizi !
	« Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît	Hurle Frappe les murs
	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	
	Menace de se suicider à cause de toi	Si tu fais ça, je me suicide, je vais prendre tous mes médicaments !
	Menace de diffuser des photos intimes de toi	Si tu ne m'obéis pas, je mets tes photos de nu sur les réseaux
	Agit sans ton consentement	T'oblige à avoir des relations sexuelles sans ton accord Te touche les parties intimes sans ton accord

		Illustrations/ exemples
« PROFITE ! » Ta relation est saine quand l'autre...	Respecte tes décisions et tes choix	Accepte et soutient tes idées
	Accepte ton entourage	Amis, amours, famille, travail...
	A confiance en toi	Est serein quoi que tu fasses, accepte ton indépendance, accepte que tu aies des activités personnelles
	Est content quand tu es bien	
	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	La différence des rythmes de la vie, religion, politique, amis, musique, centres d'intérêts... Accepte tes goûts et tes loisirs.
	Respecte ton intimité	Accepte ton « jardin secret »
VIGILANCE Pose-toi des questions quand l'autre...	Te fait du chantage	Je te donne un gâteau si tu me fais un bisou Si tu vas voir tes copines, je te quitte Tu ne sors pas de chez toi sans moi T'es
	Te rabaisse	nul T'es moche Tu n'y arriveras jamais Je sais mieux faire que toi Moi je sais, toi tu ne sais pas
	Se moque de toi et te dévalorise	Tu ne sais pas faire, tu es handicapé ! Moi je sais et pas toi !
	Est jaloux de temps en temps	T'as pas le droit de... Reste avec moi Je vois que tu préfères être avec lui qu'avec moi Ne me quitte pas
	Décide à ta place sans ton accord	Le fait que la personne choisisse pour toi, à ta place, sans te demander Prend ou utilise ton argent Se sert chez toi sans te demander
	Te cache la vérité	J'étais au travail mais en fait j'étais au café (mensonge) Je t'interdis de parler avec les autres, tu es à moi ! Je ne veux pas que tu portes cette tenue, change-toi !
ATTENTION Demande de l'aide quand l'autre...	Est jaloux possessif (cherche à tout contrôler)	
	Contrôle tes sorties, habits, ton maquillage	
	Fouille tes textos, mails, applis	Donne-moi ton mot de passe et ton téléphone pour que je vérifie tes messages

Gratuité jusqu'à 18 ans

bibliothèquelocalemarche.be

info@bilom.be

